

QUÉ HACER SI SE ENCUENTRA EN UNA SITUACIÓN DE EMERGENCIA?

Las potenciales situaciones de emergencia en las instalaciones de Fototerapia pueden producirse por las siguientes causas: **incendios, incidentes climáticos o accidentes.**

¿Qué hacer en caso de emergencia?:

- **MANTENGA LA CALMA, ACTÚE RÁPIDO, NUNCA CORRA**
- **Oriéntese**, encuentre las **rutas de evacuación** y diríjase al punto de encuentro marcado en las instalaciones de Fototerapia y del edificio.
- **Protéjase**, no corra riesgos innecesarios y aléjese de cualquier posible peligro

¿Cuándo debemos actuar?

- En cualquier situación en la que se escuche el **sonido de alarma.**
- En cualquier situación en la que el **personal de emergencias de Fototerapia**, indique que el consultorio o el edificio deben evacuarse

En la evacuación :

- Si está cerca, tome sus objetos personales (bolso, maleta y chaqueta).
- Siga las instrucciones del **personal de emergencias** en todo momento
- Siga al brigadista, no se aleje.
- Desplácese en fila, por la derecha.
- En caso de bajar por las escaleras, tómese del pasamanos.
- Guarde silencio y acate las indicaciones del brigadista o de los grupos de socorro tanto en el recorrido como en el punto de encuentro.
- Ayude a personas con discapacidad o a mujeres en estado de embarazo.
- No limite la labor de los grupos de apoyo, rescate y emergencias

En caso de incendio:

- Desconecte cualquier equipo que haya empleado y aún estuviera en funcionamiento
- Si hay humo, desplácese a gatas, tapando la boca y nariz con un paño húmedo
- Avise de situaciones riesgosas al personal de emergencia
- Avise si presenta lesiones al personal de emergencia
- Siga las **señales de emergencia** distribuidas por todas las instalaciones de Fototerapia y del edificio



- Tenga el máximo cuidado de no abrir cualquier puerta caliente en caso de incendio
- Cierre cualquier puerta o ventana que deje atrás, sin bloquearlas
- **Nunca use ningún tipo de ascensor** del edificio
- **Nunca abandone el punto de encuentro** hasta que la emergencia se haya resuelto por completo, el personal de emergencia le indicará cuándo puede marcharse, o avisar al personal de emergencia si debe salir del punto de encuentro

En sismos :

- No evacúe hasta que haya pasado el sismo
- Espere la orden de evacuación.
- Aléjese de ventanales o elementos que puedan caer.

Evite:

- Reacciones incontroladas y alarmistas.
- utilizar ascensores.
- Alejarse del grupo.
- Regresar a la edificación sin orden previa.
- Crear desorden o incertidumbre.