



FOTOTERAPIA

Bojanini y López S.A.S.

Calle 127Bis No. 19-25, Consultorio 302
Tel. (57-1) 3003303 - 7552873

Calle 66 No. 11 - 50, Oficina 505
Tel. (57-1) 3099229 - 3099228

Cajicá. Km. 4.5 Vía Chía - Cajicá,
Edificio Sabana Park, 2-212
Tel. (57-1) 8150584

Bogotá, Colombia.
www.fototerapia.net



FOTOTERAPIA
Bojanini y López SAS



Lo que debería saber sobre la Dermatitis Atópica: Información General

Definición:

Es un estado inflamatorio de la piel, intensamente pruriginoso (picor, comezón, rasquiña) que afecta del 2% al 10% de la población. En el 60% de los casos, la dermatosis comienza en el primer año de vida.

Etiología (Causas):

Pese a ser descrita hace muchos años, continúa sin aclararse plenamente su causa.

Hay teorías sobre ella: genética, alérgica, inmunológica. El componente psicológico es un factor agravante.

Traumatismo físico repetitivo

Manifestaciones Clínicas:

- Tiene muchas maneras de expresarse en la piel.
- El prurito (rasquiña) es el síntoma constante.
- Algunos pacientes además pueden tener al tiempo o tener historia de asma bronquial o rinitis alérgica.

Tratamientos:

No todos los tratamientos son curativos, por lo tanto es necesario recordar que son sintomáticos, como muchas otras enfermedades no contagiosas.

Con el pasar del tiempo, un alto porcentaje de pacientes atópicos permanecen asintomáticos, se curan hasta el 90%.

1. Fundamental manejo de la sequedad de la piel con hidratantes, reducir el tiempo de ducha (máximo 4 minutos), mínimo uso de jabón, preferiblemente jabones para bebé, evitar uso de esponja, secar suavemente la piel, es preferible el uso de prendas de vestir hechas con tejido de algodón.

2. Medicamentos: TODOS deben ser manejados por el médico: esteroides, inmunosupresores, citotóxicos, interferones, inhibidores de calcineurina, antihistamínicos, antibióticos, inmunomoduladores.

**3. Fototerapia: Fototerapia UVB-NB
Fototerapia UVA-1
Fototerapia PUVA.**

Es necesario ser consientes que dentro del manejo de esta dermatosis hay periodos de recaída, Todos tenemos que ayudar a superar estos episodios.